

СОГЛАСОВАНО

Директор *И.О.Ф. Табдуллина*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Крутлый

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г. (кг.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16	70	10,81	12,73	2,56	167,65	0,06				17,82	94,31	18,82	0,87	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого:</b>		<b>21,49</b>	<b>21,18</b>	<b>60,47</b>	<b>518,40</b>	<b>0,61</b>				<b>153,86</b>	<b>234,51</b>	<b>117,13</b>	<b>4,42</b>	<b>92,4</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Цинов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10				21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого:</b>		<b>23,94</b>	<b>26,01</b>	<b>101,85</b>	<b>735,33</b>	<b>0,44</b>				<b>55,40</b>	<b>297,31</b>	<b>83,26</b>	<b>4,14</b>	<b>104,0</b>

Начальник ОДЦП *Исмаилов Н.А.*

Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Д.О.В. Табдуллин



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16	70	10,81	12,73	2,56	167,65	0,06				17,82	94,31	18,82	0,87	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>21,89</b>	<b>21,23</b>	<b>63,22</b>	<b>531,40</b>	<b>0,63</b>				<b>154,86</b>	<b>237,76</b>	<b>117,83</b>	<b>4,55</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>23,24</b>	<b>23,53</b>	<b>114,16</b>	<b>759,21</b>	<b>0,48</b>				<b>71,16</b>	<b>380,73</b>	<b>96,01</b>	<b>4,50</b>	<b>101,12</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор И.О.В. Абдуллина



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа



И.П. Крупиный

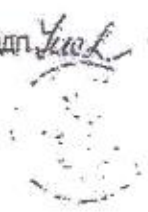
Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржане-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,06	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>22,40</b>	<b>23,04</b>	<b>94,14</b>	<b>671,41</b>	<b>0,43</b>				<b>52,56</b>	<b>274,38</b>	<b>76,31</b>	<b>3,95</b>	<b>78,02</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Плюшка московская ; 433,65	75	6,45	6,32	43,67	257,13	0,10			3,08	20,98	57,50	10,18	0,78	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>6,89</b>	<b>6,76</b>	<b>70,92</b>	<b>371,83</b>	<b>0,13</b>			<b>3,08</b>	<b>38,88</b>	<b>69,60</b>	<b>20,00</b>	<b>3,23</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДЦ

Исметова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор *И.В. Табдеев*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДШГО г.Уфа



И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23	70	10,81	12,73	2,56	167,65	0,06				17,82	94,31	18,82	0,87	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>21,49</b>	<b>21,18</b>	<b>60,47</b>	<b>518,40</b>	<b>0,61</b>				<b>153,86</b>	<b>234,51</b>	<b>117,13</b>	<b>4,42</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>22,84</b>	<b>23,48</b>	<b>111,41</b>	<b>746,21</b>	<b>0,46</b>				<b>70,16</b>	<b>286,48</b>	<b>86,21</b>	<b>6,37</b>	<b>190,59</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор И. М. Забрушина



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Б	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23	70	10,81	12,73	2,56	167,65	0,06				17,82	94,31	18,82	0,87	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>21,49</b>	<b>21,18</b>	<b>60,47</b>	<b>518,40</b>	<b>0,61</b>				<b>153,86</b>	<b>234,51</b>	<b>117,13</b>	<b>4,42</b>	
<b>Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10				21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>24,94</b>	<b>26,21</b>	<b>122,05</b>	<b>827,33</b>	<b>0,46</b>			<b>0,20</b>	<b>69,40</b>	<b>311,31</b>	<b>91,26</b>	<b>6,94</b>	<b>196,3</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор И.О.В. Табуллина



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Крутий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 ноября 2024-г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП</b>														
Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23	70	10,81	12,73	2,56	167,65	0,06				17,82	94,31	18,82	0,87	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>21,49</b>	<b>21,18</b>	<b>60,47</b>	<b>518,40</b>	<b>0,61</b>				<b>153,86</b>	<b>234,51</b>	<b>117,13</b>	<b>4,42</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10				21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,94</b>	<b>26,01</b>	<b>101,85</b>	<b>735,33</b>	<b>0,44</b>				<b>55,40</b>	<b>297,31</b>	<b>83,26</b>	<b>4,14</b>	<b>93,10</b>