

СОГЛАСОВАНО

Директор *И.О. В. Табушанска*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа

*И.П. Круслий*

И.П. Круслий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

Прислать наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Рыба запеченная с овощами ; 591,19	60	6,32	4,22	3,16	69,36	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом ; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>13,07</b>	<b>8,09</b>	<b>84,34</b>	<b>461,04</b>	<b>0,36</b>	<b>4,00</b>	<b>237,30</b>	<b>0,43</b>	<b>54,18</b>	<b>204,98</b>	<b>61,27</b>	<b>4,49</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Свекольник со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08		211,67		44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные в масле ; 211,05	158	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>27,91</b>	<b>27,73</b>	<b>100,51</b>	<b>761,17</b>	<b>0,48</b>		<b>267,35</b>		<b>91,96</b>	<b>284,84</b>	<b>71,86</b>	<b>5,22</b>	<b>101,13</b>

Низальник ОДП *У. К.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор *И. В. Табуринская*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДПГО г. Уфа

*И. П. Крутий*

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

Примеры блюд, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Салатник со сметаной; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08		211,67		44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	156	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		13,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>27,31</b>	<b>27,68</b>	<b>97,76</b>	<b>748,17</b>	<b>0,46</b>		<b>267,35</b>		<b>90,96</b>	<b>281,59</b>	<b>71,16</b>	<b>5,09</b>	<b>78,02</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Плюшка московская; 433,1	50	4,31	3,34	29,14	163,71	0,07		20,51		14,87	39,31	6,76	0,83	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
<b>Итого</b>		<b>8,26</b>	<b>7,33</b>	<b>39,12</b>	<b>256,11</b>	<b>0,07</b>	<b>0,11</b>	<b>56,21</b>	<b>0,06</b>	<b>165,17</b>	<b>129,31</b>	<b>15,01</b>	<b>0,67</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДП *И. В. Табуринская* Исполнитель ИА

СОГЛАСОВАНО

*Директор Д.О. В. Табоушина*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦДТГО г.Уфа

*И.П. Круликов*

И.П. Круликов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

Прим. виды, наименования блюд	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Рыба, запеченная с овощами; 591,19	60	6,32	4,22	3,16	69,36	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай витаминизированный; 282,14	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>13,07</b>	<b>8,09</b>	<b>84,34</b>	<b>461,04</b>	<b>0,36</b>	<b>4,00</b>	<b>237,30</b>	<b>0,43</b>	<b>54,18</b>	<b>204,98</b>	<b>61,27</b>	<b>4,49</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Сметанник со сметаной; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08		211,67		44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мякоти (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,58	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблочно; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>28,35</b>	<b>28,17</b>	<b>117,78</b>	<b>835,97</b>	<b>0,51</b>		<b>272,85</b>		<b>109,56</b>	<b>296,94</b>	<b>81,76</b>	<b>7,64</b>	<b>190,59</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор ДОО В Бабушкина



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП</b>															
Рыба запеченная с овощами ; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39				32,76	133,27	33,79	0,57
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27			11,41	82,50	27,35	0,60
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						6,00	19,50	4,20	0,75
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20			14,00	14,00	8,00	2,80
<b>Итого</b>		<b>15,69</b>	<b>9,80</b>	<b>89,42</b>	<b>514,17</b>	<b>0,38</b>	<b>4,00</b>	<b>314,89</b>	<b>0,47</b>			<b>64,17</b>	<b>249,27</b>	<b>73,34</b>	<b>4,72</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП</b>															
Сметанник со сметаной; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08		211,67				44,27	68,36	30,71	1,53
Гуляш из мяса птицы (Филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18				16,10	107,55	14,99	1,00
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89			16,62	50,22	9,25	0,94
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90							0,30			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						6,00	19,50	4,20	0,75
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12						8,70	39,00	12,60	0,90
<b>Итого</b>		<b>27,37</b>	<b>27,51</b>	<b>100,23</b>	<b>756,01</b>	<b>0,47</b>		<b>267,35</b>	<b>0,89</b>			<b>91,99</b>	<b>284,63</b>	<b>71,75</b>	<b>5,15</b>

Начальник ОДП *И.И. Исламова* И.И. Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Габдуллин

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

Прием пищи, предоставление блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>															
Рыба запеченная с овощами ; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39			32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60		
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
<b>Итого</b>		<b>15,69</b>	<b>9,80</b>	<b>89,42</b>	<b>514,17</b>	<b>0,38</b>	<b>4,00</b>	<b>314,89</b>	<b>0,47</b>	<b>64,17</b>	<b>249,27</b>	<b>73,34</b>	<b>4,72</b>	<b>92,43</b>	
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>															
Сметанник со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08		211,67		44,27	68,36	30,71	1,58		
Гуляш из мяса птицы (диет. ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00		
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,53	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	80,22	9,25	0,94		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90		
<b>Итого</b>		<b>27,37</b>	<b>27,51</b>	<b>106,23</b>	<b>756,01</b>	<b>0,47</b>		<b>267,35</b>	<b>0,89</b>	<b>91,99</b>	<b>284,63</b>	<b>71,75</b>	<b>5,15</b>	<b>104,05</b>	

СОГЛАСОВАНО

Директор *И. В. Тобедина*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

Продукты, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак: ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рыба запеченная с овощами; 391,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>15,69</b>	<b>9,80</b>	<b>89,42</b>	<b>514,17</b>	<b>0,38</b>	<b>4,00</b>	<b>314,89</b>	<b>0,47</b>	<b>64,17</b>	<b>249,27</b>	<b>73,34</b>	<b>4,72</b>	
<b>Обед: ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Свекольник со сметаной; 67,36	250	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08		211,67		44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦВ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>27,37</b>	<b>27,51</b>	<b>100,23</b>	<b>756,01</b>	<b>0,47</b>		<b>267,35</b>	<b>0,89</b>	<b>91,99</b>	<b>284,63</b>	<b>71,75</b>	<b>5,15</b>	<b>196,31</b>

Начальник ОДП *И. С. Исламова* И.А.