

СОГЛАСОВАНО

Директор *Ж.О.В. Табуркина*



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

И.И. Крутой



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	170,52	0,05		25,64		13,33	83,62	11,68	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17		23,30		11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	3,70	34,70									
Итого		18,79	20,97	57,24	488,37	0,32		49,08		33,47	225,36	96,83	4,30	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,54	4,15	7,57	74,96	0,05		167,27		33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,56	356,62	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			0,30	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,33	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,30	58,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,37	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,67	24,53	69,05	702,78	0,56		379,47		85,56	264,65	79,35	6,07	101,13

Начальник ОДДП *Тихонова Н.Г.* Исполнение Н.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор *К. Ю. Табдуллина*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ОДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe		
Обед 7-11 лет (родительская плата)															
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,95	0,05		167,27			33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	9,29	31,36	355,83	0,09		206,70			18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90						0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,77	24,74	75,21	615,68	0,36		373,97			67,26	249,30	68,75	3,55	78,02
Полдник (родительская плата)															
Вак-беляш ; 453,52	75	3,08	3,50	21,21	193,25	0,09		34,69			23,41	79,91	14,90	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90						0,30			0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	5,20	5,20	5,10	78,30	0,05					119,00		14,00	0,10	
Итого		11,28	11,70	40,22	311,25	0,12		34,69			142,71	79,91	28,90	1,01	45,00

Начальник ОДЦП *Исламов И.А.*

СОГЛАСОВАНО

Директор *Н.О.В. Табушев*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

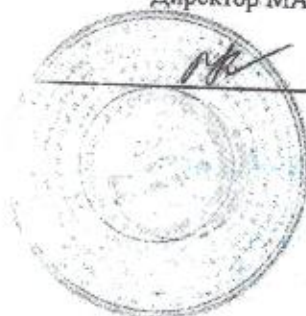
11 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, в вальды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	170,57	0,05		25,64		13,33	83,62	11,68	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,29	0,17		23,30		11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	35,00			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	38,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кекс; 583,45	23	0,30	1,70	3,50	71,00									
Итого		18,79	20,97	57,24	433,37	0,32		49,08		33,47	225,36	96,83	4,30	
Обед ОБЗ, в вальды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,06	0,05		167,27		33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	15,29	31,56	156,69	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			0,00	30,40	0,10								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	41,00	0,13				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	11,00	28,00	0,10				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,17	24,09	81,78	623,20	0,37		373,97		67,96	252,55	69,45	3,65	190,59

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

Директор И.О.В. Табуринский

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тический эквива- лент (кДж)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (ропотельская плата,) 3-СОП														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	136,32	0,05		25,64		13,33	83,62	11,68	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	155	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17		23,30		11,04	120,70	80,11	2,70	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,68			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			0,08	39,40			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,50	12,60	60,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кекс; 583,45	23	10,50	1,90	3,00	200,00									
Итого		18,85	26,77	57,34	541,25	0,32		85,08	0,08	35,39	227,76	96,83	4,32	81,36
Обед 12-18 лет (ропотельская плата,) 0-СОП														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,07	5,87	3,37	35,25	0,05		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,67	20,26	33,07	420,54	0,10		253,86		21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			0,08	39,40									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,50	12,60	60,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,50	12,60	60,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,43	26,73	51,64	580,19	0,27		461,61		77,10	281,09	79,76	3,86	93,10

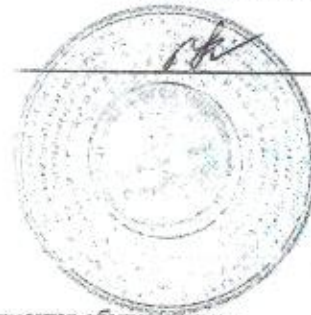
СОГЛАСОВАНО

Директор *И.В. Табуркина*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПИ ГО г.Уфа



И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	175,52	0,05		25,64		13,33	83,62	11,68	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,23	0,17		23,30		11,04	120,70	80,11	2,70	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		55,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	57,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,25	39,30			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	66,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кекс; 583,45	23	0,50	1,70	2,20	34,10									
Итого		21,48	29,43	50,64	596,23	0,32		108,88	0,08	135,39	287,76	102,33	4,39	92,43
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,67	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	450,54	0,10		253,86		21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,25	39,30	0,10								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	66,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кекс; 583,45	23	0,50	1,70	2,20	34,10									
Итого		23,19	29,57	73,19	726,51	0,38		461,61		77,10	281,09	79,76	3,86	104,05

СОГЛАСОВАНО

Директор *В. В. Табуркина*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Крулгий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2024г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, учащиеся 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,85	79,52	0,05		25,64		13,33	83,62	11,68	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	126,27	0,17		23,30		11,04	120,70	80,11	2,70	
Масло сливочное ; 401,08	9	0,06	5,80	0,10	55,85			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,94	39,4			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	76,50	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кекс; 583,45	23	0,33	1,73	3,32	87,35									
Итого		18,85	26,77	57,34	541,25	0,32		85,08	0,08	35,39	227,76	96,83	4,32	
Обед ОБЗ, учащиеся 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	3,04	9,22	81,67	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	33,07	420,54	0,10		253,86		21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,92	39,27	0,13								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	76,50	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	16,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,59	37,90	65,74	604,47	0,31		461,61		77,10	281,09	79,76	3,86	196,31