

СОГЛАСОВАНО

Директор *Н.О.В. Габдуллина*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Крутлый

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>27,46</b>	<b>12,04</b>	<b>73,57</b>	<b>521,73</b>	<b>0,21</b>	<b>4,00</b>	<b>80,80</b>	<b>0,20</b>	<b>280,19</b>	<b>338,56</b>	<b>47,98</b>	<b>4,43</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09		161,80		14,00	50,84	19,35	0,80	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,45</b>	<b>17,68</b>	<b>112,68</b>	<b>689,37</b>	<b>0,50</b>		<b>225,43</b>		<b>77,00</b>	<b>214,60</b>	<b>72,41</b>	<b>3,94</b>	<b>101,13</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор *И. В. Забушкина*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПИ ГО г.Уфа



И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>27,46</b>	<b>12,04</b>	<b>73,57</b>	<b>521,73</b>	<b>0,21</b>	<b>4,00</b>	<b>80,80</b>	<b>0,20</b>	<b>280,19</b>	<b>338,56</b>	<b>47,98</b>	<b>4,43</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09		161,80		14,00	50,84	19,35	0,80	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,45</b>	<b>17,68</b>	<b>112,68</b>	<b>689,37</b>	<b>0,50</b>		<b>225,43</b>		<b>77,00</b>	<b>214,60</b>	<b>72,41</b>	<b>3,94</b>	<b>190,59</b>

Начальник ОДП

*Иск*

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор *И.О. В. Габдуллина*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09		161,80		14,00	50,84	19,35	0,80	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>20,61</b>	<b>17,54</b>	<b>96,77</b>	<b>626,37</b>	<b>0,48</b>		<b>225,43</b>		<b>76,00</b>	<b>211,35</b>	<b>71,71</b>	<b>3,81</b>	<b>78,02</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Дучмак с творогом ; 510,02	75	14,03	8,09	23,95	226,60	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
<b>Итого</b>		<b>14,09</b>	<b>8,10</b>	<b>44,12</b>	<b>308,78</b>	<b>0,06</b>	<b>0,26</b>	<b>51,32</b>	<b>1,33</b>	<b>97,19</b>	<b>147,66</b>	<b>17,04</b>	<b>0,79</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

Директор *И.В. Габдуллина*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,30					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>26,46</b>	<b>11,84</b>	<b>53,37</b>	<b>429,73</b>	<b>0,19</b>		<b>80,80</b>		<b>266,19</b>	<b>324,56</b>	<b>39,98</b>	<b>1,63</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,76</b>	<b>18,71</b>	<b>115,09</b>	<b>708,93</b>	<b>0,51</b>		<b>278,88</b>		<b>81,56</b>	<b>225,25</b>	<b>77,39</b>	<b>4,05</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

*Директор* *И. В. Табуркина*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
<b>Итого</b>		<b>27,26</b>	<b>11,94</b>	<b>58,87</b>	<b>455,73</b>	<b>0,23</b>		<b>80,80</b>	<b>0,60</b>	<b>268,19</b>	<b>331,06</b>	<b>41,38</b>	<b>1,88</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>22,20</b>	<b>19,15</b>	<b>132,36</b>	<b>783,73</b>	<b>0,54</b>		<b>284,38</b>		<b>99,16</b>	<b>237,35</b>	<b>87,29</b>	<b>6,47</b>	<b>196,31</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

Директор *Д.В. Рабурин*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
<b>Итого</b>		<b>27,76</b>	<b>13,64</b>	<b>64,07</b>	<b>490,43</b>	<b>0,23</b>		<b>80,80</b>	<b>0,60</b>	<b>268,19</b>	<b>331,06</b>	<b>41,38</b>	<b>1,88</b>	<b>92,43</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>22,20</b>	<b>19,15</b>	<b>132,36</b>	<b>783,73</b>	<b>0,54</b>		<b>284,38</b>		<b>99,16</b>	<b>237,35</b>	<b>87,29</b>	<b>6,47</b>	<b>104,05</b>