

СОГЛАСОВАНО

Директор *И.О.В. Габдуллин*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05		25,64		13,33	83,62	11,68	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17		23,30		11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		18,79	20,97	57,24	488,37	0,32		49,08		33,47	225,36	96,83	4,30	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05		167,27		33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,61	24,53	99,05	702,78	0,56		379,47		85,56	264,65	79,35	6,07	101,13

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

Директор *Н.О.В. Табуркина*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05		167,27		33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,77	24,04	79,21	615,48	0,36		373,97		67,26	249,30	68,75	3,55	78,02
Полдник (родительская плата)														
Вак-беляш ; 453,52	75	8,08	8,50	21,21	193,35	0,09		34,69		23,41	79,91	14,90	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		11,28	11,70	40,29	311,25	0,12		34,69		142,71	79,91	28,90	1,01	45,00

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

Директор Д.О.В. Бабушкина



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ-ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05		25,64		13,33	83,62	11,68	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17		23,30		11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		18,79	20,97	57,24	488,37	0,32		49,08		33,47	225,36	96,83	4,30	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05		167,27		33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,17	24,09	81,78	627,98	0,53		373,97		67,96	252,55	69,45	3,65	190,59

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор *Д.О.В. Табулатов*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05		25,64		13,33	83,62	11,68	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17		23,30		11,04	120,70	80,11	2,70	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		18,85	26,77	57,34	541,25	0,32		85,08	0,08	35,39	227,76	96,83	4,32	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,67	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10		253,86		21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,69	27,87	88,59	695,61	0,53		461,61		77,10	281,09	79,76	3,86	93,10

СОГЛАСОВАНО

Директор Д.О.В. Габдуллина



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05		25,64		13,33	83,62	11,68	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17		23,30		11,04	120,70	80,11	2,70	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		21,48	29,43	57,34	576,25	0,32		108,88	0,08	135,39	287,76	102,33	4,39	92,43
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,57	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10		253,86		21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		23,19	29,57	93,79	730,31	0,53		461,61		77,10	281,09	79,76	3,86	104,05

СОГЛАСОВАНО

Директор *Д. В. Табулишвили*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05		25,64		13,33	83,62	11,68	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17		23,30		11,04	120,70	80,11	2,70	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		18,85	26,77	57,34	541,25	0,32		85,08	0,08	35,39	227,76	96,83	4,32	
Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,67	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10		253,86		21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,69	27,87	88,59	695,61	0,53		461,61		77,10	281,09	79,76	3,86	196,31