

СОГЛАСОВАНО

Директор *И.О.В. Табдуллин*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПИ ГО г.Уфа

*И.П. Крутий*

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Каша пшенично-молочная вязкая с маслом; 470,03		5,54	5,97	27,89	188,20	0,16		32,70		87,29	133,09	35,87	0,98	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	170	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>18,102</b>	<b>1,48</b>	<b>63,95</b>	<b>521,76</b>	<b>0,33</b>		<b>209,24</b>	<b>0,08</b>	<b>247,01</b>	<b>260,21</b>	<b>61,39</b>	<b>3,27</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 681,18	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай с сахаром; 285,05	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02		3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,84	0,40	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>33,72</b>	<b>16,66</b>	<b>126,88</b>	<b>750,65</b>	<b>0,53</b>		<b>230,05</b>	<b>0,60</b>	<b>64,92</b>	<b>222,93</b>	<b>71,33</b>	<b>6,55</b>	<b>101,13</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор *А. В. Табдуллина*



УТВЕРЖДАЮ

Директор *И. П. Круглый*

*И. П. Круглый*

И. П. Круглый

Школьное меню для организации и питания обучающихся

01 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Суп-лапша ; 60,82	250	7,51	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,13	160	10,07	12,18	9,73	228,52	0,16		23,80		20,77	115,93	32,17	1,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	79,90					0,50			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	70,00	0,10				6,60	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	6,1	0,31	7,29	55,00	0,12				8,70	29,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>27,98</b>	<b>6,12</b>	<b>77,97</b>	<b>599,85</b>	<b>0,36</b>		<b>224,55</b>		<b>46,91</b>	<b>204,33</b>	<b>60,03</b>	<b>3,88</b>	<b>78,02</b>
<b>Подавки (родительская плата)</b>														
Булочка домашняя; 273,03	100	8,72	13,42	62,98	107,44	0,13		82,94		54,72	95,37	15,59	1,03	
Компот из свежих плодов; 294,28	200			9,55	23,00	0,01		1,50		0,50	0,30	2,70	0,69	
<b>Итого</b>		<b>8,72</b>	<b>13,42</b>	<b>72,53</b>	<b>130,44</b>	<b>0,14</b>		<b>84,44</b>		<b>59,82</b>	<b>98,67</b>	<b>18,29</b>	<b>1,72</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДП *И. П. Круглый* Исполнитель: П.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор *И. В. Табдуллин*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦИДПГО г.Уфа

*И. П. Крутий*

И. П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2024 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОБЗ, дети 7-11 лет (1 СМБ-1А)</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,03	136	5,58	5,97	27,89	188,20	0,16		32,70		83,55	152,09	35,87	0,98	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	57,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	3,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,30			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	0,30	0,30	0,10	18,00	0,10				0,10	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	1,20	1,20	1,10	18,00	0,03				1,80		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>18,10</b>	<b>21,48</b>	<b>63,95</b>	<b>521,76</b>	<b>0,33</b>		<b>209,24</b>	<b>0,08</b>	<b>247,01</b>	<b>260,21</b>	<b>61,39</b>	<b>3,27</b>	
<b>Обед ОБЗ, дети 7-11 лет (1 СМБ-1А)</b>														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	257,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жареное по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,8	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		25,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай с сахаром; 203	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	30	0,30	0,35	0,15	18,00	0,12				0,10	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	1,40	0,30	13,80	66,36	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,84	0,40	13,07	74,67	0,03		3,30		12,00	14,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>20,22</b>	<b>16,51</b>	<b>124,15</b>	<b>617,98</b>	<b>0,31</b>		<b>250,85</b>		<b>53,36</b>	<b>219,68</b>	<b>70,63</b>	<b>6,43</b>	<b>190,59</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор И.О.А. Сабадушина



УТВЕРЖДЕНО

Директор М.У.ИД.П.ГО г.Уфа

*(Signature)*

И.П. Круглий

Школа № 105, для организации питания с буфетом А.И.

17 сентября 2024 г.

Прем. марка, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Жиры (г)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	Ca	P	Mg	Fe			
<b>Завтрак 13-14 лет (рациональная плата) 3-СОП</b>														
Каша пшенично-молочная вязкая с маслом ; 470,02	163	7,87	7,87	28,24	0,44			42,30		104,11	49,64	1,35		
Яйцо отварное ; 1,24	41	0,21	0,21	0,58	0,02			140,90		29,50	103,68	6,48	1,35	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	0,03			30,00	0,08	1,20	0,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			0,98	0,75			0,14		0,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	8		0,09	0,04	0,01					0,00	0,56	4,20	0,75	
Молокомолочный продукт для детского питания ; 470,04	309			0,10	0,03					14,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		7,94	13,97	29,06	0,59			219,40	0,08	280,30	311,23	75,16	3,64	81,36
<b>Обед 13-14 лет (рациональная плата) 3-СОП</b>														
Суп-лапша ; 46,88	250	7,61	3,34	44,10	287,45	0,08		200,75		10,34	25,90	11,06	0,71	
Мясо по-киевски отварное ; 1,1	187	1,75	13,76	22,20	257,09	0,18		20,76		22,70	134,92	36,19	1,68	
Чай с сахаром ; 203	200			0,98	0,90					0,10			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	8		0,30	0,50	0,01					0,00	0,50	4,20	0,75	
Хлеб пшеничный для детского питания ; 1,1	8		16,50	0,81	0,10					0,00	0,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый ; 50,02	250			0,00	0,00	0,00	4,00		0,20	0,00	0,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		9,36	19,90	67,59	287,63	0,26	4,00	217,43	0,20	32,14	255,32	72,05	5,87	93,10

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор И.О.Р. Табушев

Директор И.О.Р. ИТО Уфа

И.И. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2024 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции и, (г/кг)	Питательные вещества (г)			Энергия (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			Цена	
		Б	Ж	У		Вит. В1 (мкг)	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg		Fe
<b>Завтрак 12-8 лет СВО, ММС</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,02	100	7,32	7,87	36,34	200,0	0,22		42,86			184,11	49,64	1,35	
Яйцо отварное ; 7,24	50	4,88	6,21	0,78	110,0	0,04		140,40		29,20	109,68	6,48	1,35	
Масло сливочное ; 1401	10	0,06	7,25	0,13	55,0			45,00		2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,15	20			2,98	37,50			0,14		2,16	1,84	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	30	1,40	0,30	16,50	77,0	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,0	100	0,29	0,90	0,10	50,0					179,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>10,26</b>	<b>14,83</b>	<b>74,63</b>	<b>603,50</b>	<b>0,39</b>		<b>228,40</b>		<b>280,68</b>	<b>311,83</b>	<b>75,16</b>	<b>3,64</b>	<b>92,43</b>
<b>Обед 12-8 лет СВО, ММС</b>														
Суп овощной ; 100	200	1,23	3,24	0,71	100,0	0,02		270,00		2,90	11,06	0,71		
Картофель отварной ; 180	180	1,23	13,70	22,20	250,0	0,18		26,78		2,78	75,92	36,19	1,68	
Пюре овощное ; 200	200			8,58	100,0								0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	30	1,40	0,30	16,50	77,0	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Уксус ; 30	30	0,04	0,30	1,00	5,0	0,01				0,10	19,00	12,60	0,80	
Сок фруктовый ; 30,02	20			0,20	10,0	0,05		4,00		0,20	14,00	8,00	0,80	
<b>Итого</b>		<b>3,90</b>	<b>17,54</b>	<b>48,69</b>	<b>442,0</b>	<b>0,26</b>		<b>270,78</b>		<b>8,18</b>	<b>120,52</b>	<b>73,05</b>	<b>0,87</b>	<b>104,05</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор И.О.В. Бабадушина



УТВЕРЖАЮ

Директор М.В. Крутикий

*(Signature)*

М.П. Крутикий

Итого: 196,31 руб. (с НДС) для организации питания обучающихся.

дата: 08.04.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, (мг)						Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (РЭ)	Е	Р	Mg		Fe
<b>Завтрак ОБЩ. для учащихся 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>													
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,02	180	12,87	4,80	10,50	140,00				4,11		49,64	1,35	
Яйцо отварное; 1,24	50	4,21	0,38	5,78	0,04	140,00		29,70	103,69		6,48	1,35	
Масло сливочное; 401,08	8	5,86	0,10	0,44	30,00		0,08	1,54	2,40			0,02	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	200		0,98	0,90		0,14		3,10	0,54		0,84	0,07	
Хлеб пшеничный с отрубями витаминизированный детское питание; 1,11	50	2,50	0,00	0,00							4,20	0,75	
Хлеб молочный витаминизированный детское питание; 470,00	180	12,87	4,80	10,50	140,00						14,00	0,10	
Итого		22,23	5,98	16,68	270,00	0,14		29,70	103,23		75,16	3,64	
Суп каше с мясом; 4,43	250	1,8	3,34	44,10	120,00	0,08		20,75	25,90		11,06	0,71	
Мясо по-киевски; 180	180	15,73	22,20	257,69	0,18		20,75	22,00	24,92		36,19	1,68	
Чай с сахаром; 175	200		0,98	0,90							4,20	0,75	
Хлеб витаминизированный обогащенный витаминизированный детское питание; 1,11	50	2,50	0,00	0,00							4,20	0,90	
Хлеб витаминизированный обогащенный витаминизированный детское питание; 1,11	50	2,50	0,00	0,00							4,20	0,90	
Итого					4,00		0,20	41,75	50,80		8,00	3,80	
Итого					4,00		0,20	41,75	50,80		8,00	3,80	196,31