

Рассмотрено
Управляющий совет
Протокол № 4
от «26» декабря 2024г.

Рассмотрено на педагогическом совете
Протокол №4 от «23» января 2025г.

Утверждаю
Директор МАОУ «Школа №109
имени М.И.Абдуллина»
О.В.Табдуллина
Приказ №22 от «29» января 2025г.



ПОЛОЖЕНИЕ

Правила о режиме занятий обучающихся в МАОУ «Школа №109 имени М.И.Абдуллина»

І. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ «Школа № 109 имени М.И.Абдуллина» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству и содержанию организации работы в общеобразовательных организациях и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции», УГ-106 от 03.03.2021 г., уставом школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

ІІ. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами; достижение оптимальных результатов в образовательной деятельности.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

ІІІ. Организация занятий учащихся

3.1. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием уроков, элективных курсов (предметов), курсами внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.2. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1-х классах равна 33 неделям, во 2 – 8-х классах 35 неделям, в 9-х, 11-х классах – 34 недели.

3.3. Регламентирование образовательной деятельности на год: учебный год в 1- 9 классах делится на четыре четверти, 10-11 классах на два полугодия; продолжительность каникул в течение учебного года определяется ежегодно годовым календарным графиком;

для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней);

объем учебной нагрузки на всех уровнях образования определяется учебным планом.

3.4. Регламентирование образовательной деятельности на неделю: продолжительность учебной рабочей недели:

5-дневная рабочая неделя в 1- 11-х классах;

3.5. Регламентирование образовательной деятельности на день:
учебный день начинается в 7-30 час – для 1-4 классов; в 8-00 час.- для 5-11 классов

вход учеников в здание школы с 7-00 час.;

начало уроков с 8.10 час.;

пребывание учащихся в здании школы ограничивается 20.00 час.

3.6. Продолжительность урока:

40 минут – во 2-11 классах.

В 1-х классах установлен «ступенчатый» метод обучения в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

3.7. Продолжительность перемен устанавливать с учетом наличия условий для активного отдыха обучающихся, пропускной способности школьной столовой, но не менее нормативов, определенных санитарно-эпидемиологическими требованиями (Пункт 3.4.16 главы III СП 2.4.3648-20; таблица 6.6. главы VI СанПиН 1.2.3685-21).

3.8. Для профилактики переутомления использовать здоровьесберегающие образовательные технологии и режимы обучения.

3.9. Расписание звонков:

Расписание звонков НОО	Расписание перемен
1 урок 08.10-08.50 ч.	08.50-09.00 ч. (10 минут)
2 урок 09.00-09.40 ч.	09.40-10.00 ч. (20 минут)
3 урок 10.00-10.40 ч.	10.40- 11.00 ч. (20 минут)
4 урок 11.00-11.40 ч.	11.40-12.00. (20минут)
5 урок 12.00-12.40 ч.	12.40-13.00 ч. (20 минут)
6 урок 13.00-13.40 ч.	
Расписание звонков ООО, СОО	Расписание перемен
1 урок 08.10- 08.50 ч.	08.50-9.00 (10 минут)
2 урок 09.00-09.40 ч.	09.40-10.00 ч. (20 минут)
3 урок 10.00-10.40 ч.	10.40-11.00 ч. (20 минут)
4 урок 11.00-11.40 ч.	11.40-12.00 ч. (20 минут)
5 урок 12.00-12.40 ч.	12.40-13.00 ч.(20 минут)
6 урок 13.00-13.40 ч.	13.40-14.00 ч. (20 минут)
7 урок 14.00-14.40 ч.	14.40-14.50 ч.(10 минут)

3.10. Учебные занятия организуются в одну смену. Внеурочная деятельность, факультативные, индивидуально-групповые занятия, группы продленного дня и т. п. организуются после учебных занятий.

3.11. Внеурочная деятельность, факультативные и индивидуально-групповые занятия организуются после учебных занятий с отведением времени на отдых.

3.12. Занятия кружков, секций, факультативов начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

3.13. Дежурство педагогов осуществляется ежедневно в соответствии с графиком дежурства, установленным приказом директора.

3.14. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

3.15. Организацию образовательной деятельности осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.16. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

3.17. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время учебных занятий.

3.18. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие в мероприятиях определяется приказом по школе.

3.19. Запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.

3.20. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

IV. Организация воспитательной деятельности в школе

4.1. Организация воспитательной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, курсов внеурочной деятельности, планом воспитательной работы школы.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

4.3. Внеклассная работа организуется согласно графикам курсов внеурочной деятельности, кружков, спортивных секций, ГПД и т.д.

4.4. График питания обучающихся утверждается директором школы. Классные руководители, воспитатели ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

4.5. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников определяется Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

4.6. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры воздуха по приказу директора школы.

4.7. С учащимися 5-11 классов еженедельно проводятся линейки в понедельник на 2, 3-ей переменах с целью подведения итогов, анализа деятельности школьников, поддержки одарённых и способных детей, профилактики ДТП, правонарушений, пропаганды здорового образа жизни.

V. Занятость учащихся в период летнего отдыха и оздоровления

5.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления учащихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

5.2. Организация воспитательной деятельности в летний период регламентируется приказом директора школы.