

на "15 сентября 2020 г"

Начальник ОДДГ

Исламова Н.А.

на "15 сентября 2020 г"

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"**  
**Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся**

**на "15 сентября 2020 г"**

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак ОБЗ 7-11 лет</b>														
<b>Биточки рыбные с томатным соусом</b>	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
<b>Каша пшениная рассыпчатая с маслом</b>	150/5	6,94	5,61	39,97	238,25	0,25		24,3	0,23	20,34	141,3	49,98	1,65	
<b>Кофейный напиток на молоке</b>	200	3,38	3,58	20,38	130,06	0,04	1,30	22,00	0,00	120,3	90,00	14	0,13	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
<b>Кисломолочный продукт</b>	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого за Завтрак мл</b>		20,74	15,74	80,86	550,66	0,39	5,98	67,11	3,06	189,78	283,97	95,94	2,74	
<b>Обед ОБЗ 7-11 лет</b>														
<b>Винегрет овощной (с яблоками)</b>	80	1,32	5,37	7,52	84,18	0,05	8,97	232,91	2,42	21,43	35,22	17,98	0,87	
<b>Суп-лапша домашняя</b>	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,5	213	2,55	15,6	31,78	9,01	0,53	
<b>Рагу овощное с мясом птицы</b>	200	17,28	20,96	20,07	339,48	0,18	40,88			62,96		61,29	3,53	
<b>Напиток лимонный</b>	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный</b>	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
<b>Хлеб ржаной</b>	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого за Обед мл</b>		24,58	32,63	85,52	736,39	0,33	55,34	446,05	5,2	109,99	81,04	97,08	6,08	<b>120,00</b>

Начальник ОДДП \_\_\_\_\_ Исламова Н.А.





на "15 септември 2020 г"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Обед ОВЗ 7-11 лет														
Винегрет овощной (с яблоками)	80	1,32	5,37	7,52	84,18	0,05	8,97	232,91	2,42	21,43	35,22	17,98	0,87	
Суп-лапша домашняя	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,5	213	2,55	15,6	31,28	9,01	0,53	
Рагу овощное с мясом птицы	200	17,28	20,96	20,07	339,48	0,18	40,88			62,96		61,29	3,53	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за Обед мл		24,58	32,63	85,52	736,39	0,33	55,34	446,05	5,2	109,99	81,04	97,08	6,08	
Полдник ОВЗ 7-11 лет														
Каша пшениная молочная вязкая с маслом	150/5	6,44	7,17	32,18	219,66	0,19	0,94	39,47	0,16	100,78	153,68	41,38	1,13	
Дучмак с творогом	75	9,92	5,94	33,82	229,15	0,08	0,12			50,85		12,57	0,73	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого за Полдник мл		16,96	13,71	90,4	550,31	0,47	26,06	46,97	0,46	175,63	170,18	67,45	5,16	
Итого за день		95,3	97,85	396,66	2865,73	1,78	161,49	950,82	13,61	649,02	623,72	372,9	23,52	120,00

Начальник ОДДП \_\_\_\_\_ Исламова Н.А.

