

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"**  
**Меню школьных завтраков и обедов для организации питания учащихся**

**на "15 сентября 2020 г"**

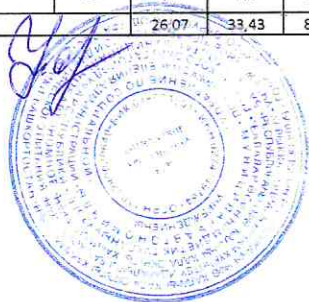
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак 12-18 лет</b>														
<b>Биточки рыбные с томатным соусом</b>	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
<b>Каша пшенная рассыпчатая с маслом</b>	200/5	9,24	6,27	53,27	306,65	0,34				26,48		66,62	2,2	
<b>Кофейный напиток на молоке</b>	200	3,38	3,58	20,38	130,06	0,04	1,30	22,00	0,00	120,3	90,00	14	0,13	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный</b>	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
<b>Масло сливочное</b>	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
<b>Кисломолочный продукт</b>	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого за Завтрак ст</b>		23,12	23,65	94,29	685,16	0,48	5,98	87,81	2,93	198,32	145,67	112,58	3,31	65,00
<b>Обед 12-18 лет</b>														
<b>Винегрет овощной (с яблоками)</b>	80	1,08	4,13	5,73	64,84	0,04	7,21	165,45	1,85	17,36	28,03	14,34	0,59	
<b>Суп-лапша домашняя</b>	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,5	213	2,55	15,6	31,28	9,01	0,53	
<b>Рагу овощное с мясом птицы</b>	220	19,01	23	22,05	372,81	0,2	44,97			69,07		67,4	3,89	
<b>Напиток лимонный</b>	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
<b>Хлеб ржаной</b>	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого за Обед ст</b>		26,07	33,43	85,71	750,38	0,34	57,67	378,59	4,63	112,03	73,85	99,55	6,16	70,00



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"**  
**Меню школьных завтраков и обедов для организации питания учащихся**

**на "15 сентября 2020 г"**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак ст</b>														
<b>Завтрак ММС</b>														
<b>Биточки рыбные с томатным соусом</b>	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
<b>Каша пшенная рассыпчатая с маслом</b>	200/5	9,24	6,27	53,27	306,65	0,34				26,48		66,62	2,2	
<b>Кофейный напиток на молоке</b>	200	3,38	3,58	20,38	130,06	0,04	1,30	22,00	0,00	120,3	90,00	14	0,13	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
<b>Кисломолочный продукт</b>	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого за Завтрак ст Беспл</b>		23,04	16,4	94,16	619,06	0,48	5,98	42,81	2,83	195,92	142,67	112,58	3,29	60,00
<b>Завтрак ОВЗ</b>														
<b>Биточки рыбные с томатным соусом</b>	60/20	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
<b>Каша пшенная рассыпчатая с маслом</b>	200/5	9,24	6,27	53,27	306,65	0,34				26,48		66,62	2,2	
<b>Кофейный напиток на молоке</b>	200	3,38	3,58	20,38	130,06	0,04	1,30	22,00	0,00	120,3	90,00	14	0,13	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
<b>Кисломолочный продукт</b>	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого за Завтрак ст Беспл</b>		23,04	16,4	94,16	619,06	0,48	5,98	42,81	2,83	195,92	142,67	112,58	3,29	
<b>Обед ОВЗ</b>														
<b>Винегрет овощной (с яблоками)</b>	80	1,08	4,13	5,73	64,84	0,04	7,21	165,45	1,85	17,36	28,03	14,34	0,59	
<b>Суп-лапша домашняя</b>	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,5	213	2,55	15,6	31,28	9,01	0,53	
<b>Рагу овощное с мясом птицы</b>	220	19,01	23	22,05	372,81	0,2	44,97			69,07		67,4	3,89	
<b>Напиток лимонный</b>	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
<b>Хлеб ржаной</b>	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого за Обед ст</b>		26,07	33,43	85,71	750,38	0,34	57,67	378,59	4,63	112,03	73,85	99,55	6,16	130,00



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"**  
**Меню школьных завтраков и обедов для организации питания учащихся**

**на "15 сентября 2020 г"**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Обед ОВЗ</b>															
42,09	<b>Винегрет овощной (с яблоками</b>	80	1,08	4,13	5,73	64,84	0,04	7,21	165,45	1,85	17,36	28,03	14,34	0,59	
66	<b>Суп-лапша домашняя</b>	250	2,92	5,84	14,62	122,86	0,05	1,5	213	2,55	15,6	31,28	9,01	0,53	
118,47	<b>Рагу овощное с мясом птицы</b>	220	19,01	23	22,05	372,81	0,2	44,97			69,07		67,4	3,89	
296	<b>Напиток лимонный</b>	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
1,1	<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
1,2	<b>Хлеб ржаной</b>	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого за Обед ст</b>			<b>26,07</b>	<b>33,43</b>	<b>85,71</b>	<b>750,38</b>	<b>0,34</b>	<b>57,67</b>	<b>378,59</b>	<b>4,63</b>	<b>112,03</b>	<b>73,85</b>	<b>99,55</b>	<b>6,16</b>	
<b>Полдник ОВЗ</b>															
470,02	<b>Каша пшенная молочная вязкая с маслом</b>	180/5	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22	1,12	42,86	0,19	120,48	184,11	49,64	1,35	
510	<b>Дучмак с творогом</b>	50	6,7	4,03	23,08	155,85	0,06	0,08	24,79	0,77	34,05	64,98	8,5	0,5	
86,02	<b>Сок фруктовый</b>	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
11,29	<b>Яблоки</b>	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
<b>Итого за Полдник ст</b>			<b>16,02</b>	<b>12,7</b>	<b>96,52</b>	<b>575,1</b>	<b>0,35</b>	<b>20,2</b>	<b>75,15</b>	<b>1,26</b>	<b>192,53</b>	<b>265,59</b>	<b>79,64</b>	<b>7,95</b>	<b>130</b>

